МКОУ«ВерхнегнутовскаяСШ»

Меню на 18 мая 2026г.

Завтрак вторая неделя первый день

Наименованиеблюда	Масса порции,г.		Пищевыевещества,г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11лет	Возраст12-18лет	Возраст 7-	Возраст 7-	Возраст 7-11лет	Возраст12-18лет	Возраст12-18лет	Возраст12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	
Салат из белокочанной капусты	**100**	**100**	**1.5**	**5.1**	**7.1**	**1.5**	**5.1**	**7.1**	**80**	**80**	***40***
Котлета куриная Приоскольская	**100**	**100**	**15**	**19,6**	**21,8**	**15**	**19,6**	**21,8**	**323**	**323**	***138***
Каша гречневая рассыпчатая	**180**	**180**	**8.9**	**8.1**	**42.5**	**8.9**	**8.1**	**42.5**	**279**	**279**	***43***
Чай с сахаром и лимоном	**200**	**200**	**0**	**0**	**15.1**	**0**	**0**	**15.1**	**61**	**61**	***39***
Хлеб пшеничный в/с	**60**	**60**	**4.9**	**0.8**	**21.7**	**4.9**	**0.8**	**21.7**	**114**	**114**	***183***
Итого:	***640***	***640***	***30.3***	***33.6***	***108.2***	***30.3***	***33.6***	***108.2***	***857***	***857***	

Второй прием пищи(длядетейсОВЗ)

Наименованиеблюда	Масса порции,г.		Пищевыевещества,г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	Возраст 12-18лет	Возраст 12-	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	

МКОУ«ВерхнегнутовскаяСШ

Меню на 19 мая 2026г.

Завтрак вторая неделя второй день

Наименованиеблюда	Масса порции,г.		Пищевыевещества,г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11лет	Возраст12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-11лет	Возраст12-18лет	Возраст12-18лет	Возраст12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	
Каша молочная рисовая	***250***	***250***	***6,5***	***12,3***	***48,2***	***6,5***	***12,3***	***48,2***	***330***	***330***	***59***
Чай с сахаром	***200***	***200***	***0***	***0***	***15.0***	***0***	***0***	***15.0***	***56***	***56***	***38***
Пирожок печёный с конфитюром	***100***	***100***	***6.0***	***8.4***	***42.2***	***6.0***	***8.4***	***42.2***	***268***	***268***	***98***
Хлеб пшеничный в/с	***60***	***60***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***114***	***114***	***183***
Итого:	***610***	***610***	**17.4**	**21.5**	**127.1**	**17.4**	**21.5**	**127.1**	**768**	**768**	

Второйприемпищи(длядетейсОВЗ)

Наименованиеблюда	Масса порции,г.		Пищевыевещества,г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	Возраст 12-18лет	Возраст 12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юматулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Гладкова Т.Л.

МКОУ«ВерхнегнутовскаяСШ»

Меню на 20 мая 2026г.

Завтрак вторая неделя третий день

Наименованиеблюда	Масса порции,г.		Пищевыевещества,г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11лет	Возраст12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-11лет	Возраст12-18лет	Возраст12-18лет	Возраст12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	
СалатовощнойСвежесть	***100***	***100***	***1.5***	***7.1***	***5.2***	***1.5***	***7.1***	***5.2***	***91***	***91***	***56***
Филекур,тушенноевсоусе	***110***	***110***	***21***	***9.5***	***7.8***	***21***	***9.5***	***7.8***	***201***	***201***	***27***
Макаронныеизделия отварные	***180***	***180***	***6.1***	***6.5***	***37.0***	***6.1***	***6.5***	***37.0***	***231***	***231***	***30***
Компотизвишни сушеной	***200***	***200***	***0***	***0***	***16.0***	***0***	***0***	***16.0***	***64***	***64***	***281***
Хлебпшеничный в/с	***60***	***60***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***114***	***114***	***183***
Итого:	***650***	***650***	***33.5***	***23.9***	***87.7***	***33.5***	***23.9***	***87.7***	***701***	***701***	

Второйприемпищи(длядетейсОВЗ)

Наименованиеблюда	Масса порции,г.		Пищевыевещества,г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	Возраст 12-18лет	Возраст 12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	

МКОУ«Верхнегнутовская СШ»

Меню на 21 мая 2026г.

Завтрак вторая неделя четвертый день

Наименованиеблюда	Масса порции,г.		Пищевые вещества,г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11лет	Возраст12-18лет	Возраст 7-	Возраст 7-	Возраст 7-11лет	Возраст12-18лет	Возраст12-18лет	Возраст12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	
Салат из квашеной капусты	***100***	***100***	***1.6***	***5.0***	***5.4***	***1.6***	***5.0***	***5.4***	***73***	***73***	***97***
Плов из мяса кур	***200***	***200***	***20.3***	***10.7***	***33.4***	***20.3***	***10.7***	***33.4***	***311***	***311***	***41***
Компот из смеси сухофруктов	***200***	***200***	***0***	***0***	***15.0***	***0***	***0***	***15.0***	***60***	***60***	***32***
Хлеб пшеничный в/с	***60***	***60***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***114***	***114***	***183***
Итого:	***560***	***560***	***26.8***	***16.5***	***75.5***	***26.8***	***16.5***	***75.5***	***558***	***558***	

Второйприемпищи(длядетейсОВЗ)

Наименованиеблюда	Масса порции,г.		Пищевыевещества,г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	Возраст 12-18лет	Возраст 12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Гладкова О.А.

МКОУ«ВерхнегнутовскаяСШ»

Меню на 22 мая 2026г.

Завтрак вторая неделя пятый день

Наименованиеблюда	Масса порции,г.		Пищевыевещества,г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11лет	Возраст12-18лет	Возраст 7-	Возраст 7-	Возраст 7-11лет	Возраст12-18лет	Возраст12-18лет	Возраст12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	
Кашамолочнаяманная	***250***	***250***	***3.8***	***9.1***	***38.9***	***3.8***	***9.1***	***38.9***	***252***	***252***	***176***
Чайс сахаром	***200***	***200***	***0***	***0***	***15.0***	***0***	***0***	***15.0***	***56***	***56***	***38***
Сдобастворогом	***100***	***100***	***15.8***	***13.2***	***15.6***	***15.8***	***13.2***	***15.6***	***244***	***244***	***87***
Хлебпшеничный в/с	***60***	***60***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***114***	***114***	***183***
Итого:	***610***	***610***	***24.5***	***23.1***	***91.2***	***24.5***	***23.1***	***91.2***	***666***	***666***	

Второйприемпищи(длядетейсОВЗ)

Наименованиеблюда	Масса порции,г.		Пищевыевещества,г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	Возраст 12-18лет	Возраст 12-	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	