Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Гладкова Е.А.

МКОУ «Верхнегнутовская СШ»

Меню на 27 апреля 2026 г.

Завтрак первая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	*100*	*100*	*1.5*	*5.1*	*7.1*	*1.5*	*5.1*	*7.1*	*80*	*80*	40
Котлета куриная Приоскольская	*100*	*100*	*15*	*19,6*	*21,8*	*15*	*19,6*	*21,8*	*323*	*323*	138
Макаронные изделия отварные	*180*	*180*	*6,1*	*6.5*	*37*	*6,1*	*6.5*	*37*	*231*	*231*	30
Чай с сахаром и лимоном	*200*	*200*	*0*	*0*	*15,1*	*0*	*0*	*15,1*	*61*	*61*	39
Хлеб пшеничный в/с	*60*	*60*	*4.9*	*0.8*	*21.7*	*4.9*	*0.8*	*21.7*	*114*	*114*	183
Итого:	*640*	*640*	27,5	32.0	102.7	27,5	32.0	102.7	*809*	*809*	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Газдкова Е.А.

МКОУ «Верхнегнутовская СШ»

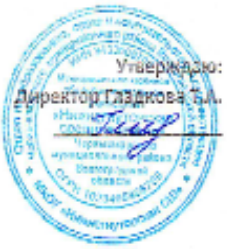
Меню на 28 апреля 2026 г.

Завтрак первая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Каша молочная рисовая	***250***	***250***	***6,5***	***12,3***	***48,2***	***6,5***	***12,3***	***48,2***	***330***	***330***	***59***
Чай с сахаром	***200***	***200***	***0***	***0***	***15.0***	***0***	***0***	***15.0***	***56***	***56***	***38***
Пирожок печёный с конфитюром	***100***	***100***	***6.0***	***8.4***	***42.2***	***6.0***	***8.4***	***42.2***	***268***	***268***	***98***
Хлеб пшеничный в/с	***60***	***60***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***114***	***114***	***183***
Итого:	***610***	***610***	**17.4**	**21.5**	**127.1**	**17.4**	**21.5**	**127.1**	**768**	**768**	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	



МКОУ «Верхнегнутовская СШ»

Меню на 29 апреля 2026 г.

Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	***100***	***100***	***1.5***	***7.1***	***5.2***	***1.5***	***7.1***	***5.2***	***91***	***91***	***56***
Гуляш	***120***	***120***	***15.8***	***28***	***4.9***	***15.8***	***28***	***4.9***	***334***	***334***	***80***
Каша гречневая рассыпчатая	***180***	***180***	***8.9***	***8.1***	***42.5***	***8.9***	***8.1***	***42.5***	***279***	***279***	***43***
Компот из вишни сушеной	***200***	***200***	***0***	***0***	***16.0***	***0***	***0***	***16.0***	***64***	***64***	***281***
Хлеб пшеничный в/с	**60**	**60**	**4.9**	**0.8**	**21.7**	**4.9**	**0.8**	**21.7**	**114**	**114**	**183**
Итого:	**660**	**660**	***31.1***	***44***	***90.3***	***31.1***	***44***	***90.3***	***882***	**882**	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Гладкова Е.А.

МКОУ «Верхнегнутовская СШ»

Меню на 30 апреля 2026 г.

Завтрак первая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из квашеной капусты	*100*	*100*	*1.6*	*5.0*	*5.4*	*1.6*	*5.0*	*5.4*	*73*	*73*	*97*
Филе рыбы запечённое	*100*	*100*	*17.4*	*8.4*	*6.1*	*17.4*	*8.4*	*6.1*	*169*	*169*	13
Пюре картофельное	*180*	*180*	*3.3*	*5.4*	*22.8*	*3.3*	*5.4*	*22.8*	*153*	*153*	29
Чай с сахаром и лимоном	*200*	*200*	*0*	*0*	*15.1*	*0*	*0*	*15.1*	*61*	*61*	39
Хлеб пшеничный в/с	*60*	*60*	*4.9*	*0.8*	*21.7*	*4.9*	*0.8*	*21.7*	*114*	*114*	*183*
Итого:	*640*	*640*	*27.2*	*19.6*	*71.1*	*27.2*	*19.6*	*71.1*	*570*	*570*	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	