МКОУ«ВерхнегнутовскаяСШ»

Меню на 20 апреля2026г.

Завтрак вторая неделя первыйдень

Наименованиеблюда	Масса порции,г.		Пищевыевещества,г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11лет	Возраст12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-11лет	Возраст12-18лет	Возраст12-18лет	Возраст12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	
Салатизбелокочанной капусты	100	100	1.5	5.1	7.1	1.5	5.1	7.1	80	80	*40*
Котлетакуриная Приоскольская	100	100	15	19,6	21,8	15	19,6	21,8	323	323	*138*
Кашагречневая рассыпчатая	180	180	8.9	8.1	42.5	8.9	8.1	42.5	279	279	*43*
Чайссахароми лимоном	200	200	0	0	15.1	0	0	15.1	61	61	*39*
Хлебпшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	*183*
Итого:	*640*	*640*	*30.3*	*33.6*	*108.2*	*30.3*	*33.6*	*108.2*	*857*	*857*	

Второйприемпищи(длядетейсОВЗ)

Наименованиеблюда	Масса порции,г.		Пищевыевещества,г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	Возраст 12-18лет	Возраст 12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	

МКОУ«ВерхнегнутовскаяСШ

Меню на 21 апреля2026г.

Завтрак вторая неделя второй день

Наименованиеблюда	Масса порции,г.		Пищевыевещества,г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11лет	Возраст12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-11лет	Возраст12-18лет	Возраст12-18лет	Возраст12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	
Кашамолочнаярисовая	***250***	***250***	***6,5***	***12,3***	***48,2***	***6,5***	***12,3***	***48,2***	***330***	***330***	***59***
Чайс сахаром	***200***	***200***	***0***	***0***	***15.0***	***0***	***0***	***15.0***	***56***	***56***	***38***
Пирожокпечёныйс конфитюром	***100***	***100***	***6.0***	***8.4***	***42.2***	***6.0***	***8.4***	***42.2***	***268***	***268***	***98***
Хлебпшеничный в/с	***60***	***60***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***114***	***114***	***183***
Итого:	***610***	***610***	**17.4**	**21.5**	**127.1**	**17.4**	**21.5**	**127.1**	**768**	**768**	

Второйприемпищи(длядетейсОВЗ)

Наименованиеблюда	Масса порции,г.		Пищевыевещества,г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	Возраст 12-18лет	Возраст 12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юматулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Гладкова Т.Л.

МКОУ«ВерхнегнутовскаяСШ»

Меню на 22 апреля2026г.

Завтрак вторая неделя третий день

Наименованиеблюда	Масса порции,г.		Пищевыевещества,г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11лет	Возраст12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-11лет	Возраст12-18лет	Возраст12-18лет	Возраст12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	
СалатовощнойСвежесть	*100*	*100*	*1.5*	*7.1*	*5.2*	*1.5*	*7.1*	*5.2*	*91*	*91*	*56*
Филекур,тушенноевсоусе	*110*	*110*	*21*	*9.5*	*7.8*	*21*	*9.5*	*7.8*	*201*	*201*	*27*
Макаронныеизделия отварные	*180*	*180*	*6.1*	*6.5*	*37.0*	*6.1*	*6.5*	*37.0*	*231*	*231*	*30*
Компотизвишни сушеной	*200*	*200*	*0*	*0*	*16.0*	*0*	*0*	*16.0*	*64*	*64*	*281*
Хлебпшеничный в/с	*60*	*60*	*4.9*	*0.8*	*21.7*	*4.9*	*0.8*	*21.7*	*114*	*114*	*183*
Итого:	*650*	*650*	*33.5*	*23.9*	*87.7*	*33.5*	*23.9*	*87.7*	*701*	*701*	

Второйприемпищи(длядетейсОВЗ)

Наименованиеблюда	Масса порции,г.		Пищевыевещества,г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	Возраст 12-18лет	Возраст 12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юматулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Гладкова Т.А.

МКОУ«ВерхнегнутовскаяСШ»

Меню на 23 апреля2026г.

Завтрак вторая неделя четвертый день

Наименованиеблюда	Масса порции,г.		Пищевыевещества,г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11лет	Возраст12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-11лет	Возраст12-18лет	Возраст12-18лет	Возраст12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	
Салатизквашеной капусты	***100***	***100***	***1.6***	***5.0***	***5.4***	***1.6***	***5.0***	***5.4***	***73***	***73***	***97***
Пловизмясакур	***200***	***200***	***20.3***	***10.7***	***33.4***	***20.3***	***10.7***	***33.4***	***311***	***311***	***41***
Компотизсмеси сухофруктов	***200***	***200***	***0***	***0***	***15.0***	***0***	***0***	***15.0***	***60***	***60***	***32***
Хлебпшеничный в/с	***60***	***60***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***114***	***114***	***183***
Итого:	***560***	***560***	***26.8***	***16.5***	***75.5***	***26.8***	***16.5***	***75.5***	***558***	***558***	

Второйприемпищи(длядетейсОВЗ)

Наименованиеблюда	Масса порции,г.		Пищевыевещества,г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	Возраст 12-18лет	Возраст 12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юматулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Гладкова Е.А.

МКОУ«ВерхнегнутовскаяСШ»

Менюна24 апреля2026г.

Завтрак вторая неделя пятый день

Наименованиеблюда	Масса порции,г.		Пищевыевещества,г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11лет	Возраст12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-11лет	Возраст12-18лет	Возраст12-18лет	Возраст12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	
Кашамолочнаяманная	***250***	***250***	***3.8***	***9.1***	***38.9***	***3.8***	***9.1***	***38.9***	***252***	***252***	***176***
Чайс сахаром	***200***	***200***	***0***	***0***	***15.0***	***0***	***0***	***15.0***	***56***	***56***	***38***
Сдобастворогом	***100***	***100***	***15.8***	***13.2***	***15.6***	***15.8***	***13.2***	***15.6***	***244***	***244***	***87***
Хлебпшеничный в/с	***60***	***60***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***114***	***114***	***183***
Итого:	***610***	***610***	***24.5***	***23.1***	***91.2***	***24.5***	***23.1***	***91.2***	***666***	***666***	

Второйприемпищи(длядетейсОВЗ)

Наименованиеблюда	Масса порции,г.		Пищевыевещества,г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-11лет	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	Возраст 12-18лет	Возраст 12-18лет	Возраст 7-11лет	Возраст 12-18лет	