Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Гладкова Е.Л.

МКОУ «Верхнегнутовская СШ»

Меню на 06 апреля 2026 г.

Завтрак вторая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	100	100	1.5	5.1	7.1	1.5	5.1	7.1	80	80	*40*
Котлета куриная Приоскольская	100	100	15	19,6	21,8	15	19,6	21,8	323	323	*138*
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	8.9	8.1	42.5	8.9	8.1	42.5	279	279	*43*
Чай с сахаром и лимоном	200	200	0	0	15.1	0	0	15.1	61	61	*39*
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	*183*
Итого:	*640*	*640*	*30.3*	*33.6*	*108.2*	*30.3*	*33.6*	*108.2*	*857*	*857*	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Гладкова Т.А.

МКОУ «Верхнегнутовская СШ

Меню на 07 апреля 2026 г.

Завтрак вторая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Каша молочная рисовая	***250***	***250***	***6,5***	***12,3***	***48,2***	***6,5***	***12,3***	***48,2***	***330***	***330***	***59***
Чай с сахаром	***200***	***200***	***0***	***0***	***15.0***	***0***	***0***	***15.0***	***56***	***56***	***38***
Пирожок печёный с конфитюром	***100***	***100***	***6.0***	***8.4***	***42.2***	***6.0***	***8.4***	***42.2***	***268***	***268***	***98***
Хлеб пшеничный в/с	***60***	***60***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***114***	***114***	***183***
Итого:	***610***	***610***	**17.4**	**21.5**	**127.1**	**17.4**	**21.5**	**127.1**	**768**	**768**	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юматулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Гладкова Е.Л.

МКОУ «Верхнегнутовская СШ»

Меню на 08апреля 2026 г.

Завтрак вторая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	*100*	*100*	*1.5*	*7.1*	*5.2*	*1.5*	*7.1*	*5.2*	*91*	*91*	*56*
Филе кур, тушенное в соусе	*110*	*110*	*21*	*9.5*	*7.8*	*21*	*9.5*	*7.8*	*201*	*201*	*27*
Макаронные изделия отварные	*180*	*180*	*6.1*	*6.5*	*37.0*	*6.1*	*6.5*	*37.0*	*231*	*231*	*30*
Компот из вишни сушеной	*200*	*200*	*0*	*0*	*16.0*	*0*	*0*	*16.0*	*64*	*64*	*281*
Хлеб пшеничный в/с	*60*	*60*	*4.9*	*0.8*	*21.7*	*4.9*	*0.8*	*21.7*	*114*	*114*	*183*
Итого:	*650*	*650*	*33.5*	*23.9*	*87.7*	*33.5*	*23.9*	*87.7*	*701*	*701*	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Гладкова Т.А.

МКОУ «Верхнегнутовская СШ»

Меню на 09 апреля 2026 г.

Завтрак вторая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из квашеной капусты	***100***	***100***	***1.6***	***5.0***	***5.4***	***1.6***	***5.0***	***5.4***	***73***	***73***	***97***
Плов из мяса кур	***200***	***200***	***20.3***	***10.7***	***33.4***	***20.3***	***10.7***	***33.4***	***311***	***311***	***41***
Компот из смеси сухофруктов	***200***	***200***	***0***	***0***	***15.0***	***0***	***0***	***15.0***	***60***	***60***	***32***
Хлеб пшеничный в/с	***60***	***60***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***114***	***114***	***183***
Итого:	***560***	***560***	***26.8***	***16.5***	***75.5***	***26.8***	***16.5***	***75.5***	***558***	***558***	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Гладкова Е.А.

МКОУ «Верхнегнутовская СШ»

Меню на 10 апреля 2026 г.

Завтрак вторая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Каша молочная манная	***250***	***250***	***3.8***	***9.1***	***38.9***	***3.8***	***9.1***	***38.9***	***252***	***252***	***176***
Чай с сахаром	***200***	***200***	***0***	***0***	***15.0***	***0***	***0***	***15.0***	***56***	***56***	***38***
Сдоба с творогом	***100***	***100***	***15.8***	***13.2***	***15.6***	***15.8***	***13.2***	***15.6***	***244***	***244***	***87***
Хлеб пшеничный в/с	***60***	***60***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***114***	***114***	***183***
Итого:	***610***	***610***	***24.5***	***23.1***	***91.2***	***24.5***	***23.1***	***91.2***	***666***	***666***	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	