

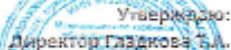
Меню на 16 февраля 2026 г.

Завтрак вторая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	100	100	1.5	5.1	7.1	1.5	5.1	7.1	80	80	40
Котлета куриная Приоскольская	100	100	15	19,6	21,8	15	19,6	21,8	323	323	138
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	8.9	8.1	42.5	8.9	8.1	42.5	279	279	43
Чай с сахаром и лимоном	200	200	0	0	15.1	0	0	15.1	61	61	39
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
Итого:	640	640	30.3	33.6	108.2	30.3	33.6	108.2	857	857	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



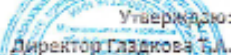
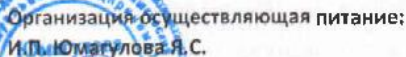
Меню на 18 февраля 2026 г.

Завтрак вторая неделя третий день

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Средняя стоимость за порцию	Время приготовления	Ингредиенты
Блюдо 1	100 руб.	15 мин.	Курица, картошка, морковь
Блюдо 2	120 руб.	20 мин.	Говядина, капуста, лук
Блюдо 3	80 руб.	10 мин.	Рис, курица, овощи
Блюдо 4	90 руб.	12 мин.	Паста, соус, мясо
Блюдо 5	110 руб.	18 мин.	Свинина, картофель, грибы
Блюдо 6	70 руб.	8 мин.	Макаронные изделия, томатный соус
Блюдо 7	130 руб.	22 мин.	Баранина, баклажаны, помидоры
Блюдо 8	60 руб.	5 мин.	Омлет, сыр, зелень
Блюдо 9	140 руб.	25 мин.	Утка, яблоки, специи
Блюдо 10	50 руб.	3 мин.	Салат из овощей



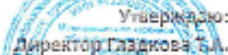
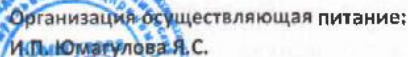
Меню на 19 февраля 2026 г.

Завтрак вторая неделя четвертый день

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда



Меню на 20 февраля 2026 г.

Завтрак вторая неделя пятый день

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]