



Меню на 09 февраля 2026 г.
Завтрак первая неделя первый день

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



МКОУ «Верхнегнутовская СШ»

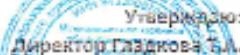
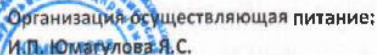
Меню на 10 февраля 2026 г.

Завтрак первая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</i>	250	250	8,1	3,1	17,4	8,1	3,1	17,4	130	130	14
<i>Компот из вишни сушеной</i>	200	0	0	16,0	64	200	0	0	16,0	64	281
<i>Пирожок печёный с конфитюром</i>	100	6,0	8,4	42,2	268	100	6,0	8,4	42,2	268	98
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
Итого:	610	610	19,0	12,3	97,3	19,0	12,3	97,3	576	576	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]

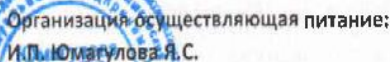


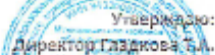
Меню на 11 февраля 2026 г.
Завтрак первая неделя третий день

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]

[illegible]



Меню на 13 февраля 2026 г.

Завтрак первая неделя пятый день

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда

