

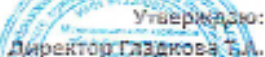
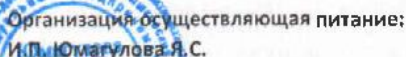
Меню на 19 января 2026 г.

Завтрак вторая неделя первый день

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



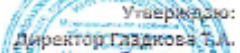
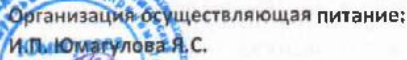
Меню на 20 января 2026 г.

Завтрак вторая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	250	8,1	3,1	17,4	8,1	3,1	17,4	130	130	14
Компот из вишни сушеной	200	200	0	0	16.0	0	0	16.0	64	64	281
Пирожок печёный с конфитюром	100	100	6.0	8.4	42.2	6.0	8.4	42.2	268	268	98
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
Итого:	610	610	19.0	12.3	97.3	19.0	12.3	97.3	576	576	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

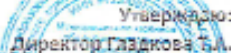
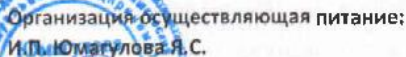
[illegible]



Меню на 21 января 2026 г.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	100	100	1.5	7.1	5.2	1.5	7.1	5.2	91	91	56
Филе кур, тушенное в соусе	110	110	21	9.5	7.8	21	9.5	7.8	201	201	27
Макаронные изделия отварные	180	180	6.1	6.5	37.0	6.1	6.5	37.0	231	231	30
Чай с сахаром	200	200	0	0	15.0	0	0	15.0	56	56	38
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
Итого:	650	650	33.5	23.9	86.7	33.5	23.9	86.7	693	693	

[illegible]



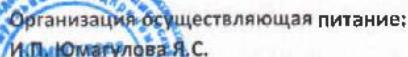
Меню на 22 января 2026 г.

Завтрак вторая неделя четвертый день

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



Меню на 23 января 2026 г.

Завтрак вторая неделя пятый день

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]