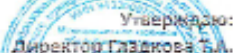




Меню на 12 января 2026 г.
Завтрак первая неделя первый день

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]



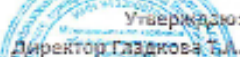
Меню на 13 января 2026 г.
Завтрак первая неделя второй день

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Средняя стоимость за порцию	Средняя стоимость за порцию	Средняя стоимость за порцию
Суп-пюре из овощей	150 руб.	150 руб.	150 руб.
Салат из свежих овощей	120 руб.	120 руб.	120 руб.
Гречневая каша	100 руб.	100 руб.	100 руб.
Куриное филе, запеченное	180 руб.	180 руб.	180 руб.
Пюре из картофеля	90 руб.	90 руб.	90 руб.
Фруктовый салат	110 руб.	110 руб.	110 руб.
Йогурт натуральный	80 руб.	80 руб.	80 руб.
Печенье домашнее	60 руб.	60 руб.	60 руб.
Чай зеленый	40 руб.	40 руб.	40 руб.
Вода минеральная	30 руб.	30 руб.	30 руб.
Сладкое (пирожок)	70 руб.	70 руб.	70 руб.
Сок апельсиновый	50 руб.	50 руб.	50 руб.
Сыр твердый	130 руб.	130 руб.	130 руб.
Омлет с сыром	160 руб.	160 руб.	160 руб.
Паста с соусом	140 руб.	140 руб.	140 руб.
Стейк из говядины	200 руб.	200 руб.	200 руб.
Салат из курицы	170 руб.	170 руб.	170 руб.
Рис отварной	80 руб.	80 руб.	80 руб.
Овощное рагу	110 руб.	110 руб.	110 руб.
Смузи фруктовый	90 руб.	90 руб.	90 руб.
Булочка с корицей	60 руб.	60 руб.	60 руб.
Кофе черный	40 руб.	40 руб.	40 руб.
Молоко стерилизованное	30 руб.	30 руб.	30 руб.
Пирожок с мясом	70 руб.	70 руб.	70 руб.
Сок яблочный	50 руб.	50 руб.	50 руб.
Сыр мягкий	130 руб.	130 руб.	130 руб.
Омлет с овощами	160 руб.	160 руб.	160 руб.
Паста с мясом	140 руб.	140 руб.	140 руб.
Стейк из свинины	200 руб.	200 руб.	200 руб.
Салат из говядины	170 руб.	170 руб.	170 руб.
Рис с овощами	80 руб.	80 руб.	80 руб.
Овощное рагу	110 руб.	110 руб.	110 руб.
Смузи ягодный	90 руб.	90 руб.	90 руб.
Булочка с изюмом	60 руб.	60 руб.	60 руб.
Кофе черный	40 руб.	40 руб.	40 руб.
Молоко стерилизованное	30 руб.	30 руб.	30 руб.
Пирожок с капустой	70 руб.	70 руб.	70 руб.
Сок вишневый	50 руб.	50 руб.	50 руб.
Сыр мягкий	130 руб.	130 руб.	130 руб.
Омлет с грибами	160 руб.	160 руб.	160 руб.
Паста с грибами	140 руб.	140 руб.	140 руб.
Стейк из лосося	200 руб.	200 руб.	200 руб.
Салат из лосося	170 руб.	170 руб.	170 руб.
Рис с грибами	80 руб.	80 руб.	80 руб.
Овощное рагу	110 руб.	110 руб.	110 руб.
Смузи банановый	90 руб.	90 руб.	90 руб.
Булочка с шоколадом	60 руб.	60 руб.	60 руб.
Кофе черный	40 руб.	40 руб.	40 руб.
Молоко стерилизованное	30 руб.	30 руб.	30 руб.
Пирожок с яблоком	70 руб.	70 руб.	70 руб.
Сок сливовый	50 руб.	50 руб.	50 руб.
Сыр мягкий	130 руб.	130 руб.	130 руб.
Омлет с помидорами	160 руб.	160 руб.	160 руб.
Паста с помидорами	140 руб.	140 руб.	140 руб.
Стейк из телятины	200 руб.	200 руб.	200 руб.
Салат из телятины	170 руб.	170 руб.	170 руб.
Рис с помидорами	80 руб.	80 руб.	80 руб.
Овощное рагу	110 руб.	110 руб.	110 руб.
Смузи клубничный	90 руб.	90 руб.	90 руб.
Булочка с маком	60 руб.	60 руб.	60 руб.
Кофе черный	40 руб.	40 руб.	40 руб.
Молоко стерилизованное	30 руб.	30 руб.	30 руб.
Пирожок с вишней	70 руб.	70 руб.	70 руб.
Сок малиновый	50 руб.	50 руб.	50 руб.
Сыр мягкий	130 руб.	130 руб.	130 руб.
Омлет с брокколи	160 руб.	160 руб.	160 руб.
Паста с брокколи	140 руб.	140 руб.	140 руб.
Стейк из индейки	200 руб.	200 руб.	200 руб.
Салат из индейки	170 руб.	170 руб.	170 руб.
Рис с брокколи	80 руб.	80 руб.	80 руб.
Овощное рагу	110 руб.	110 руб.	110 руб.
Смузи дынный	90 руб.	90 руб.	90 руб.
Булочка с кунжутом	60 руб.	60 руб.	60 руб.
Кофе черный	40 руб.	40 руб.	40 руб.
Молоко стерилизованное	30 руб.	30 руб.	30 руб.
Пирожок с абрикосом	70 руб.	70 руб.	70 руб.
Сок ежевичный	50 руб.	50 руб.	50 руб.
Сыр мягкий	130 руб.	130 руб.	130 руб.
Омлет с кабачками	160 руб.	160 руб.	160 руб.
Паста с кабачками	140 руб.	140 руб.	140 руб.
Стейк из кролика	200 руб.	200 руб.	200 руб.
Салат из кролика	170 руб.	170 руб.	170 руб.
Рис с кабачками	80 руб.	80 руб.	80 руб.
Овощное рагу	110 руб.	110 руб.	110 руб.
Смузи персиковый	90 руб.	90 руб.	90 руб.</

[illegible]

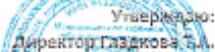
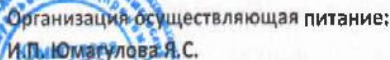


Меню на 14 января 2026 г.
Завтрак первая неделя третий день

Итого:

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

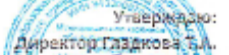
Наименование блюда[illegible]



Меню на 15 января 2026 г.

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	100	100	1.5	7.1	5.2	1.5	7.1	5.2	91	91	56
Гуляш	120	120	15.8	28	4.9	15.8	28	4.9	334	334	80
Макаронные изделия отварные	180	180	6.1	6.5	37.0	6.1	6.5	37.0	231	231	30
Компот из сухофруктов	200	200	0	0	15	0	0	15	60	60	32
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
Итого:	660	660	28.3	42.4	83.8	28.3	42.4	83.8	830	830	

[illegible]



Меню на 16 января 2026 г.

Завтрак первая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	100	0.9	5.1	3.2	0.9	5.1	3.2	62	62	50
Филе рыбы запечённое	100	100	17.4	8.4	6.1	17.4	8.4	6.1	169	169	13
Пюре картофельное	180	180	3.3	5.4	22.8	3.3	5.4	22.8	153	153	29
Чай с сахаром и лимоном	200	200	0	0	15.1	0	0	15.1	61	61	39
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
Итого:	640	640	26.5	19.7	68.8	26.5	19.7	68.8	559	559	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

[illegible]

