

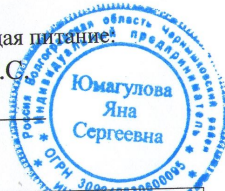
Утверждаю:

Директор МКОУ "Верхнегнутовская СШ" Т.А. Ялашкова



Организация осуществляющая питание:

ИП Юмагулова Я.С.



МКОУ "Верхнегнутовская СШ" дошкольная группа

Меню на 09 сентября 2025г.

Меню на 09 сентября 2025г.														
наименование блюда	вес блюда в грамм.	пищевые вещества, гр.			энергети- ческая ценность Ккал.	вита- мин С	вес блюда в грамм.	пищевые вещества, гр.			энергети- ческая ценность Ккал	вита- мин С	рецепт уры	
		белки	жиры	углевод ы				белки	жиры	углевод ы				
		Возраст 1-3 лет					Возраст 3-7 лет							
Завтрак														
Каша жидкая геркулес	150	7,11	8,68	24,74	204,9	2,0	200	7,11	8,68	24,74	204,9	2,0	185	
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,42	7,52	15,13	139,6	0	30/10	2,42	7,52	15,13	139,6	0	1	
Чай с сахаром	150	0,1	0,025	6,01	22,74	0,05	180	0,14	0,035	8,0	30,32	0,07	392	
Второй завтрак														
Яблоко	115	0,46	0,34	10,9	48,3	5,75	115	0,46	0,34	10,9	48,3	5,75	368	
Обед														
Овощи по сезону (огурцы)	40	0,5	0,1	1,5	8,1	6	60	0,9	0	1,8	10,9	3,2		
Борщ со св. капустой, картофелем и фасолью	150	3,67	7,5	27,15	190,5	4,71	200	4,9	10	36,2	254	6,28	63	
Котлета куриная	60	16,9	16,01	9,87	249,25	0,56	80	11,04	27,6	12,88	344			
Капуста тушёная	120	6,36	3,18	12,45	93,31	74,6	150	2,7	4,8	10,8	97,8	15,3	336	
Компот из смеси сухофруктов	150	0,16	0	11,48	44,29	0,14	180	0,16	0	11,48	44,29	0,14	376	
Хлеб ржаной	30	2,5	0,4	12,9	65,2	0	38	2,5	0,4	12,9	65,2	0		
Хлеб пшеничный формовой в/с	14	2,05	0,35	9,03	48,8	0	30	2,34	0,27	15	73,5	0		
Полдник														
Сок фруктовый консервированный	187	0,9	0	17	72	3,75	200			23	92	3,75		
Пирожок печеный	50	5,5	5,83	28,94	181,66	0,025	50	5,5	5,83	28,94	181,66	0,025	454	
итого за 7 день	1256	48,63	49,935	190,1	1368,65	97,585	1513	40,17	65,475	211,77	1586,47	36,515		