



Организация осуществляющая питание:

И.П. Юмагулова Я.С.

Сергеевна



Утверждаю:

Директор Гладкова Е.И.

## МКОУ «Верхнегнутовская СШ»

Меню на 21 апреля 2025 г.

Завтрак первая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Салат из белокочанной капусты</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>79</b>
<b>Котлета куриная Приоскольская</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>323</b>	<b>323</b>	<b>ТТК 138</b>
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>279</b>	<b>279</b>	<b>378</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>56</b>	<b>56</b>	<b>943</b>
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>ТТК 35</b>
<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>630</b>	<b>843</b>	<b>843</b>	

Второй прием пищи(для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Фрукты свежие</b>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>62</b>	<b>62</b>	<b>847</b>
<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>770</b>	<b>857</b>	<b>857</b>	



## МКОУ «Верхнегнутовская СШ»

Меню на 22 апреля 2025 г.

Завтрак первая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью</i>	250	250	254	254	ТТК 53
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	200	80	80	868
<i>Пирожок печёный с конфитюром</i>	100	100	243	243	ТТК 98
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>600</b>	<b>672</b>	<b>672</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>740</b>	<b>734</b>	<b>734</b>	



Организация осуществляющая питание:

И.П. Юмагулова Я.С.

Сергеевна



Утверждаю:

Директор Гладкова Е.И.

## МКОУ «Верхнегнутовская СШ»

Меню на 23 апреля 2025 г.

Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат овощной Свежесть</i>	100	100	115	115	ТТК 56
<i>Гуляш</i>	120	120	334	334	591
<i>Макаронные изделия</i>	180	180	168	168	694
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	207	207	57	57	944
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
<b>Итого</b>	<b>657</b>	<b>657</b>	<b>680</b>	<b>680</b>	

### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
<b>Итого</b>	<b>787</b>	<b>787</b>	<b>681</b>	<b>681</b>	



Организация осуществляющая питание:  
И.П. Юмагулова Я.С.



Утверждаю:  
Директор Гладкова Е.И.

## МКОУ «Верхнегнутовская СШ»

Меню на 24 апреля 2025 г.  
Завтрак первая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</i>	250	250	130	130	208
<i>Какао с молоком</i>	200	200	137	137	959
<i>Сдоба с творогом</i>	100	100	244	244	ТТК 99
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>600</b>	<b>606</b>	<b>606</b>	

### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>740</b>	<b>668</b>	<b>668</b>	



Организация осуществляющая питание:

И.П. Юмагулова Я.С.

Сергеевна



Утверждаю:

Директор Гладкова Т.И.

## МКОУ «Верхнегнутовская СШ»

Меню на 25 апреля 2025 г.

Завтрак первая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из квашеной капусты</i>	100	100	82	82	81
<i>Филе пангасиуса припущенное</i>	100	100	176	176	488
<i>Чай с сахаром</i>	200	200	56	56	943
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
<i>Пюре картофельное</i>	180	180	168	168	694
<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>630</b>	<b>578</b>	<b>578</b>	

### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>720</b>	<b>606</b>	<b>606</b>	

