

03.04.2024	Углеводы	4,9	20,0
------------	----------	-----	------

День 03.04.2024

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	591	Гуляш	120	75	334	15,8	28,0	4,9
напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	7	80	0,0	0,0	20,0
хлеб		Хлеб пшеничный в/с	50	5	95	4,1	0,7	18,0
гор.блюдо	688	Макаронные изделия отварные	180	15	231	6,1	6,5	37,0
закуска	ТТК56	Салат овощной Свежесть	100	20.00	115	1,5	10,1	4,4